

就学・進級に向けて

1年間を振り返ってみましょう!

3月はまとめの時期です。1年間の生活のようすを振り返ってみましょう。就学や進級に向けて、きちんとできていること、できていないことを確認して、できるようにしておきましょう。

できるようになったものに○をつけましょう

| | | |
|---|--|---|
| <p>はやおき はやね をする</p>  <p>チェック</p> | <p>かおを きれいに あらう</p>  <p>チェック</p> | <p>せっけんで てを あらう</p>  <p>チェック</p> |
| <p>たべた あとに はみがきを する</p>  <p>チェック</p> | <p>あさに うんちを する</p>  <p>チェック</p> | <p>そとから かえったら うがいを する</p>  <p>チェック</p> |



お子さんと一緒にチェックしてみましょう

毎日の生活の中で、できていること、できていないことをお子さんと一緒に確認してみましょう。
できていない項目がありましたら、春からの新生活に備えて、できるように実践しましょう。
また、できている項目については、成長をほめてあげてくださいね。

3月3日は耳の日! 耳の健康について考えてみよう

耳は音を聞く働きほかに、体のバランスをとる働きをしています。
このような大切な働きをしている“耳”についてお子さんと一緒に考えてみませんか?

なぜ耳は2つあるの??

耳が左右についているのは、音がする方向を知るためです。左右の耳は別々に音を聞き取っていて、音から近い方の耳には、遠い方の耳より少しだけ音が大きく聞こえることで音のする方向がわかります。



耳の聞こえのチェックをしてみよう♪

幼児期は、いろいろな言葉を覚えるために大切な時期です。耳の聞こえは言葉の習得にも欠かせません。中程度の難聴がみられる場合には、1歳くらいまでに発見することが大切といわれています。毎日の生活の中で、「おやっ」と思うようなことがあった場合には、耳鼻咽喉科に行きましょう。また乳幼児健診なども発見につながりますので、きちんと受けましょう。



チェック項目

- 大きな音に驚く
- おもちゃの音に反応する
- 名前を呼ばれた時や、周囲の呼びかけに反応する
- 音楽に合わせて体を動かせる
- 声のみの指示に従うことができる

※チェックが少ない場合や気になるようすが見られた時には耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3月1日~7日は子どもの予防接種週間です!!

予防接種の打ち忘れはありませんか???

来月は、進級・進学を迎えます。忘れていた予防接種(定期接種)などはありませんか。
定期接種は、決められた期間であればほとんどの場合、自治体の負担により無料で受けることができます。MR(麻しん風しん)ワクチンは、2回接種が必要で、2回目は就学前の1年間で接種することが推奨されています。母子健康手帳などを確認してみましょう。

