



4月 ごはんだより



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん		三色食品群			3時おやつ
				あか	きいろ	みどり	
1	月	ごはん いんげんのおかか和え	たらのムニエル みそ汁	たら	米	いんげん、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、わかめ	ちよぼちよぼ クッキー
2	火	ごはん キャベツソテー	メンチカツ みそ汁	メンチカツ ツナ、豆腐	米、コーン	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、えのき、ほうれん 草	満月ボン 草
3	水	ごはん 大根サラダ	ホキのごまソース焼き 若竹汁	ほき、ツナ	米、麩	たまねぎ、しいたけ、わかめ だいごん にんじん、 きゅうり、たけのこ	ムーンライト クッキー
4	木	ごはん チンゲン菜の中華サラダ	春巻き みそ汁	春巻き	米、麩、里芋	チンゲン菜、えのき にんじん、大根の葉	ソフト サラダ
5	金	ごはん ブロッコリーサラダ	ポトフ しゅうまい	とり肉 しゅうまい	米、じゃが芋 コーン	キャベツ、たまねぎ にんじん、ブロッコリー	いちご フルーチェ
8	月	ごはん ポテトサラダ	とりのから揚げ かきたま汁	とり肉、たま ご	米、じゃが芋	たまねぎ、きゅうり、にんじ ん ねぎ	マーブル 蒸しパン
9	火	カレーライス バナナ	コールスローサラダ	ぶた肉	米、じゃが芋 コーン	にんじん、たまねぎ キャベツ、バナナ	ごま クッキー
10	水	ごはん 花野菜のオーロラサラダ	ほきのチーマヨ焼き みそ汁	ほき、豆腐	米	ブロッコリー、カリフラワー 黄パプリカ、ほうれん草 たまねぎ	きなこ餅
11	木	わかめごはん ちくわの磯辺揚げ	きつねうどん 白菜のゆかり和え	油揚げ、ちく わ	米、うどん	わかめ、はくさい、にんじん	おふラスク
12	金	ごはん 大根サラダ	チキンチャップ みそ汁	とり肉、あげ	米	だいごん、にんじん、 きゅうり、なのはな、たまね ぎ	マリー ビスケット
15	月	ごはん ほうれん草のごま和え	ツナはんぺんフライ みそ汁	はんぺんフラ イ	米	ほうれん草、にんじん しめじ、たまねぎ、キャベツ	バナナ サンド
16	火	ごはん かぼちゃの甘煮	ぶた肉のしょうが焼き みそ汁	ぶた肉	米、麩	たまねぎ、にんじん かぼちゃ 小松菜	焼きそば
17	水	ごはん ごぼうサラダ	あじフライ みそ汁	あじ、たまご	米	ごぼう、きゅうり、にんじん たまねぎ、しめじ、はくさい	マカロニ きな粉
18	木	ふりかけごはん しゅうまい	とんこつラーメン キャベツサラダ	ぶた肉 しゅうまい	米、コーン	もやし、キャベツ、にんじん	カルピス ゼリー
19	金	ごはん 高野の卵とじ	たらのカレームニエル みそ汁	たら、たまご 高野豆腐	米	ごまつな、にんじん、だいご ん かぼちゃ、だいごんの 葉	星たべよ
22	月	ごはん ひじきのマヨサラダ	コロッケ みそ汁	牛肉コロッケ	米	ひじき、いんげん、にんじん ほうれん草、たまねぎ	大学いも
23	火	ごはん 春雨サラダ	とり肉の照り焼き みそ汁	とり肉、春雨 絹厚揚げ	米	にんじん、きゅうり たまねぎ、小松菜	ピザ トースト
24	水	ごはん じゃが芋きんぴら	ますのマヨコーン焼き すまし汁	ます、豆腐	米、コーン じゃがいも	にんじん、わかめ、たまね ぎ	クッキー
25	木	カレーライス オレンジ	ブロッコリーサラダ	牛肉	米、じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、プロッ コリー、オレンジ	五平餅
26	金	ごはん フライドポテト スープ	ハンバーグ マカロニサラダ ゼリー	牛肉、ぶた肉 ツナ	米、マカロニ じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	あげぼん
30	火	ごはん さつま芋サラダ	さばのごま味噌焼き みそ汁	さば、あげ	米、さつま芋	にんじん、たまねぎ、ねぎ ほうれん草	誕生日 ケーキ

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、
どうぞ宜しくお願い致します。





4月ごはんだより(1・2歳)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん		三色食品群			10時おやつ	3時おやつ
				あか	きいろ	みどり		
1	月	ごはん いんげんのおかか和え	たらのムニエル みそ汁	たら	米	いんげん、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、わかめ	ムーンライト クッキー	ちょぼちょぼ クッキー
2	火	ごはん キャベツソテー	メンチカツ みそ汁	メンチカツ ツナ、豆腐	米、コーン	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、えのき、ほうれん 草	ハッピーター ン	満月ボン
3	水	ごはん 大根サラダ	ホキのごまソース焼き 若竹汁	ほき、ツナ	米、麩	たまねぎ、しいたけ、わかめ だいこん にんじん、 きゅうり、たけのこ	コーン フレーク	ムーンライト クッキー
4	木	ごはん チンゲン菜の中華サラダ	春巻き みそ汁	春巻き	米、麩、里芋	チンゲン菜、えのき にんじん、大根の葉	たまごボーロ	ソフト サラダ
5	金	ごはん ブロッコリーサラダ	ポトフ しゅうまい	とり肉 しゅうまい	米、じゃが芋 コーン	キャベツ、たまねぎ にんじん、ブロッコリー	白い風船	いちご フルーチェ
8	月	ごはん ポテトサラダ	とりのから揚げ かきたま汁	とり肉、たま ご	米、じゃが芋	たまねぎ、きゅうり、にんじ ん ねぎ	たべっこ どうぶつ	マーブル 蒸しパン
9	火	カレーライス バナナ	コールスローサラダ	ぶた肉	米、じゃが芋 コーン	にんじん、たまねぎ キャベツ、バナナ	アンパンマン せんべい	ごま クッキー
10	水	ごはん 花野菜のオーロラサラダ	ほきのチーマヨ焼き みそ汁	ほき、豆腐	米	ブロッコリー、カリフラワー 黄パプリカ、ほうれん草 たまねぎ	満月ボン	きなこ餅
11	木	わかめごはん ちくわの磯辺揚げ	きつねうどん 白菜のゆかり和え	油揚げ、ちく わ	米、うどん	わかめ、はくさい、にんじん	きなこ餅	おふラスク
12	金	ごはん 大根サラダ	チキンチャップ みそ汁	とり肉、あげ	米	だいこん、にんじん、 きゅうり、なのはな、たまね ぎ	おふラスク	マリー ビスケット
15	月	ごはん ほうれん草のごま和え	ツナはんぺんフライ みそ汁	はんぺんフライ	米	ほうれん草、にんじん しめじ、たまねぎ、キャベツ	ハッピー ターンターン	バナナ サンド
16	火	ごはん かぼちゃの甘煮	ぶた肉のしょうが焼き みそ汁	ぶた肉	米、麩	たまねぎ、にんじん かぼちゃ 小松菜	アンパンマン せんべい	焼きそば
17	水	ごはん ごぼうサラダ	あじフライ みそ汁	あじ、たまご	米	ごぼう、きゅうり、にんじん たまねぎ、しめじ、はくさい	ムーンライト クッキー	マカロニ きな粉
18	木	ふりかけごはん しゅうまい	とんこつラーメン キャベツサラダ	ぶた肉 しゅうまい	米、コーン	もやし、キャベツ、にんじん	たまごボーロ	カルビス ゼリー
19	金	ごはん 高野の卵とじ	たらのカレムニエル みそ汁	たら、たまご 高野豆腐	米	こまつな、にんじん、だいご ん かぼちゃ、だいごんの 葉	白い風船	星たべよ
22	月	ごはん ひじきのマヨサラダ	コロケ みそ汁	牛肉コロケ	米	ひじき、いんげん、にんじん ほうれん草、たまねぎ	コーンフレーク	大学いも
23	火	ごはん 春雨サラダ	とり肉の照り焼き みそ汁	とり肉、春雨 絹厚揚げ	米	にんじん、きゅうり たまねぎ、小松菜	アンパンマン せんべい	ピザ トースト
24	水	ごはん じゃが芋きんぴら	ますのマヨコーン焼き すまし汁	ます、豆腐	米、コーン じゃがいも	にんじん、わかめ、たまね ぎ	満月ボン	クッキー
25	木	カレーライス オレンジ	ブロッコリーサラダ	牛肉	米、じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、プロッ コリー、オレンジ	たまごボーロ	五平餅
26	金	ごはん フライドポテト スープ	ハンバーグ マカロニサラダ ゼリー	牛肉、ぶた肉 ツナ	米、マカロニ じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	ハッピーター ン	あげぼん
30	火	ごはん さつま芋サラダ	さばのごま味噌焼き みそ汁	さば、あげ	米、さつま芋	にんじん、たまねぎ、ねぎ ほうれん草	白い風船	誕生日 ケーキ

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、
どうぞ宜しくお願い致します。



おいしいね!

