



# 4月 ごはんだより(中期)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん	三色食品群			10時おやつ	3時おやつ	
			あか	きいろ	みどり			
1	月					ハイハイ		
2	火					野菜 ハイハイ		
3	水					たまご ポーロ		
4	木					ほうれん草と小松菜 のせんべい		
5	金					小魚せんべい		
8	月					ハイハイ		
9	火					野菜 ハイハイ		
10	水					しらすとわかめ せんべい		
11	木	おかゆ ほうれん草のもの	かれのいの煮もの スープ	かれい	米	ほうれん草、にんじん たまねぎ、小松菜	ハイハイ	
12	金	おかゆ 白菜のもの	ささみの煮もの スープ	ささみ、豆腐	米	白菜、にんじん、たまねぎ	小魚せんべい	
15	月	おかゆ ほうれん草のもの	たら煮つけ スープ	たら	米	小松菜、にんじん、ほうれん 草 だいごん	ハイハイ	野菜 ハイハイ
16	火	おかゆ かぼちゃのもの	ささみの煮もの スープ	ささみ	米	たまねぎ、にんじん、かぼ ちゃ 小松菜	野菜 ハイハイ	ほうれん草と小松 菜のせんべい
17	水	おかゆ キャベツのもの	とりと豆腐の煮もの スープ	とりミンチ とうふ	米	かぼちゃ、キャベツ、にんじ ん ほうさい	小魚せんべい	ハイハイ
18	木	おかゆ 小松菜の煮浸し	ささみと里芋の煮もの スープ	ささみ	米、里芋	にんじん、小松菜、にんじん キャベツ	ハイハイ	野菜 ハイハイ
19	金	おかゆ 高野のもの	かれのいの煮もの スープ	かれい 高野豆腐	米	にんじん、だいごん、かぼ ちゃ	しらすとわかめ せんべい	ハイハイ
22	月	おかゆ だいごんのもの	とりの煮もの スープ	とりミンチ	米	たまねぎ、いんげん、にんじ ん だいごん、ほうれん草	ほうれん草と小松菜 のせんべい	蒸しさつま 芋
23	火	おかゆ さつま芋のもの	とりじゃが スープ	とりミンチ 豆腐	米、さつま芋	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草	ハイハイ	小魚せんべ い
24	水	おかゆ ほうれん草のもの	ますの煮つけ スープ	ます	米、じゃが芋	たまねぎ、ほうれん草、にん じん 小松菜	野菜 ハイハイ	しらすとわかめ せんべい
25	木	おかゆ ブロッコリーののもの	たら煮つけ スープ	たら	米	いんげん、にんじん、 ブロッコリー、オレンジ	小魚せんべい	野菜 ハイハイ
26	金	おかゆ キャベツのもの	そばろ煮 スープ	ささみミンチ	米	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ	しらすとわかめ せんべい	ハイハイ
30	火	おかゆ さつま芋のもの	野菜とミンチの煮もの スープ	とりミンチ	米、さつま芋	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草	野菜 ハイハイ	小魚せんべ い

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。  
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、  
どうぞ宜しくお願い致します。



おいしいね!





# 4月 ごはんだより(後期)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん		三色食品群			10時おやつ	3時おやつ
				あか	きいろ	みどり		
1	月						ハイハイ	
2	火						野菜 ハイハイ	
3	水						たまご ポーロ	
4	木						ビスケット	
5	金						小魚せんべい	
8	月						ハイハイ	
9	火						野菜 ハイハイ	
10	水						しらすとわかめ せんべい	
11	木	なんはん ほうれん草の煮物	かれの煮物 スープ	かれい	米	ほうれん草、にんじん たまねぎ、小松菜	ハイハイ	
12	金	なんはん はくさいのもの	ささみの煮もの スープ	ささみ、豆腐	米	白菜、にんじん、たまねぎ	小魚せんべい	
15	月	なんはん ほうれん草の煮物	たらの煮つけ スープ	たら	米	小松菜、にんじん、ほうれん 草 だいごん、しめじ	たまご ポーロ	ハイハイ
16	火	なんはん かぼちゃの甘煮	とり肉の煮物 スープ	とり肉	米	たまねぎ、にんじん、かほ ちゃ 小松菜	野菜 ハイハイ	ほうれん草と 小松菜のせんべい
17	水	なんはん キャベツのもの	ささみのトマト煮 スープ	ささみ	米、コーン	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ しめじ、はくさい	小魚せんべい	ウエハー ス
18	木	なんはん 小松菜の煮浸し	とり肉と里芋の煮物 スープ	とり肉	米、里芋	にんじん、小松菜、キャベ ツ	ハイハイ	たまご ポーロ
19	金	なんはん 高野の煮物	かれの煮物 スープ	かれい 高野豆腐	米	にんじん、だいごん、かほ ちゃ	ウエハース	ビスケッ ト
22	月	なんはん だいごんの煮物	白身魚の煮物 スープ	たら	米、コーン	たまねぎ、インゲン、にんじ ん だいごん、ほうれん草	ほうれん草と 小松菜のせんべい	蒸しさつま 芋
23	火	なんはん さつま芋の甘煮	とりにくの煮物 スープ	とり肉、豆腐	米、さつま芋	いんげん、にんじん、ほうれ ん草	ハイハイ	たまご ポーロ
24	水	なんはん ほうれん草の煮物	ますの煮つけ スープ	ます	米、じゃが芋	ほうれん草、たまねぎ、にん じん 小松菜	野菜 ハイハイ	ビスケット
25	木	なんはん ブロッコリーののもの	肉じゃが スープ	とり肉	米、じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、オレンジ	たまご ポーロ	野菜 ハイハイ
26	木	なんはん キャベツサラダ	そばろ煮 スープ	ささみミンチ	米	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ	ビスケット	小魚せんべ い
30	金	なんはん さつま芋のもの	野菜とミンチの煮物 スープ	ささみミンチ	米、じゃが芋 さつま芋	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草	野菜 ハイハイ	ビスケット

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。  
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、  
どうぞ宜しくお願い致します。



おいしいね!





# 4月ごはんだより(完了期)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん		三色食品群			10時おやつ	3時おやつ
				あか	きいろ	みどり		
1	月						ハイハイ	
2	火						野菜 ハイハイ	
3	水						たまご ポーロ	
4	木						ビスケット	
5	金						小魚せんべい	
8	月						ハイハイ	
9	火						野菜 ハイハイ	
10	水						しらすとわかめ せんべい	
11	木	なんはん ほうれん草の煮物	かれのいの煮もの みそ汁	かれい	米	ほうれん草、にんじん たまねぎ、小松菜	ハイハイ	
12	金	なんはん はくさいのもの	ささみの煮もの みそ汁	ささみ、豆腐	米	白菜、にんじん、たまねぎ	小魚せんべい	
15	月	なんはん ほうれん草の煮物	たら煮つけ みそ汁	たら	米	小松菜、にんじん、ほうれん 草 だいごん、しめじ	たまご ポーロ	ハイハイ
16	火	なんはん かぼちゃの甘煮	ぶた肉の煮物 みそ汁	ぶた肉	米	たまねぎ、にんじん、かほ ちゃ 小松菜	野菜 ハイハイ	ほうれん草と 小松菜のせんべい
17	水	なんはん キャベツサラダ	ささみのトマト煮 みそ汁	ささみ	米、コーン	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ しめじ、はくさい	小魚せんべい	ウエハー ス
18	木	なんはん 小松菜の煮浸し	とり肉と里芋の煮物 みそ汁	とり肉	米、里芋	にんじん、小松菜、キャベ ツ	ハイハイ	たまご ポーロ
19	金	なんはん 高野の煮物	かれのいの煮物 みそ汁	かれい 高野豆腐	米	にんじん、だいごん、かほ ちゃ	ウエハース	ビスケッ ト
22	月	なんはん 大根サラダ	白身魚の煮物 みそ汁	たら	米、コーン	たまねぎ、インゲン、にんじ ん だいごん、ほうれん草	ほうれん草と 小松菜のせんべい	蒸しさつま 芋
23	火	なんはん さつま芋の甘煮	とりにくの煮物 みそ汁	とり肉、油揚 げ	米、さつま芋	いんげん、にんじん、ほうれ ん草	ハイハイ	たまご ポーロ
24	水	なんはん ほうれん草の煮物	ますの煮つけ みそ汁	ます	米、じゃが芋	ほうれん草、たまねぎ、にん じん 小松菜	野菜 ハイハイ	ビスケット
25	木	なんはん ブロッコリーサラダ	肉じゃが みそ汁	牛肉	米、じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、オレンジ	たまご ポーロ	野菜 ハイハイ
26	木	なんはん キャベツサラダ	そぼろ煮 スープ	ささみミンチ	米	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ	ビスケット	小魚せんべ い
30	金	なんはん さつま芋サラダ	野菜とミンチの煮物 みそ汁	ささみミンチ	米、じゃが芋 さつま芋	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草	野菜 ハイハイ	ビスケット

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。  
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、  
どうぞ宜しくお願い致します。



おいしいね!

