



4月ごはんだより(卵アレルギー)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん		三色食品群			10時おやつ	3時おやつ
				あか	きいろ	みどり		
1	月	ごはん いんげんのおかか和え	たらのマヨ焼き みそ汁	たら	米	いんげん、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、わかめ	ぼたぼたやき	たべっこ ハッピー
2	火	ごはん キャベツソテー	かぼちゃコロッケ みそ汁	かぼちゃ コロッケ ツナ、豆腐	米、コーン	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、えのき、ほうれん 草	ハッピーター ン	満月ボン
3	水	ごはん 大根サラダ	ホキのごまソース焼き 若竹汁	ほき、ツナ	米、麩	たまねぎ、しいたけ、わかめ だいこん にんじん、 きゅうり、たけのこ	コーン フレーク	たべっこ ハッピー
4	木	ごはん チンゲン菜の中華サラダ	春巻き みそ汁	春巻き	米、麩、里芋	チンゲン菜、えのき にんじん、大根の葉	アンパンマン せんべい	ソフト サラダ
5	金	ごはん ブロッコリーサラダ	ポトフ しゅうまい	とり肉 しゅうまい	米、じゃが芋 コーン	キャベツ、たまねぎ にんじん、ブロッコリー	星たべよ	ルッパゼリー
8	月	ごはん ポテトサラダ	とりのから揚げ みそ汁	とり肉	米、じゃが芋	たまねぎ、きゅうり、にんじ ん ねぎ	たべっこハイ ビー	マーブル 蒸しパン
9	火	カレーライス バナナ	コールスローサラダ	ぶた肉	米、じゃが芋 コーン	にんじん、たまねぎ キャベツ、バナナ	アンパンマン せんべい	ごま クッキー
10	水	ごはん 花野菜のオーロラサラダ	ほきのマヨ焼き みそ汁	ほき、豆腐	米	ブロッコリー、カリフラワー 黄パプリカ、ほうれん草 たまねぎ	満月ボン	きなこ餅
11	木	わかめごはん ちくわの磯辺揚げ	きつねうどん 白菜のゆかり和え	油揚げ、ちく わ	米、うどん	わかめ、はくさい、にんじん	星たべよ	おふラスク
12	金	ごはん 大根サラダ	チキンチャップ みそ汁	とり肉、あげ	米	だいこん、にんじん、 きゅうり、なのはな、たまね ぎ	ハッピーター ン	星たべよ
15	月	ごはん ほうれん草のごま和え	ハンバーグ みそ汁	ハンバーグ	米	ほうれん草、にんじん しめじ、たまねぎ、キャベツ	アンパンマン せんべい	さつま芋 蒸しパン
16	火	ごはん かぼちゃの甘煮	ぶた肉のしょうが焼き みそ汁	ぶた肉	米、麩	たまねぎ、にんじん かぼちゃ 小松菜	ぼたぼたやき	バナナサンド
17	水	ごはん ごぼうサラダ	あじフライ みそ汁	あじ	米	ごぼう、きゅうり、にんじん たまねぎ、しめじ、はくさい	星たべよ	マカロニ きな粉
18	木	ふりかけごはん しゅうまい	とんこつラーメン キャベツサラダ	ぶた肉 しゅうまい	米、コーン	もやし、キャベツ、にんじん	満月ボン	ぶどうゼリー
19	金	ごはん 高野のにも	たらのマヨ焼き みそ汁	たら 高野豆腐	米	ごまつな、にんじん、だいご ん かぼちゃ、だいごんの 葉	コーン フレーク	星たべよ
22	月	ごはん ひじきのマヨサラダ	かぼちゃコロッケ みそ汁	かぼちゃ コロッケ	米	ひじき、いんげん、にんじん ほうれん草、たまねぎ	アンパンマン せんべい	大学いも
23	火	ごはん 春雨サラダ	とり肉の照り焼き みそ汁	とり肉、春雨 絹厚揚げ	米	にんじん、きゅうり たまねぎ、小松菜	満月ボン	ピザ トースト
24	水	ごはん じゃが芋きんぴら	ますのマヨコーン焼き すまし汁	ます、豆腐	米、コーン じゃがいも	にんじん、わかめ、たまね ぎ	アンパンマン せんべい	ごまクッ キー
25	木	カレーライス オレンジ	ブロッコリーサラダ	牛肉	米、じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、プロッ コリー、オレンジ	たまごポーロ	五平餅
26	金	ごはん フライドポテト スープ	ハンバーグ マカロニサラダ ゼリー	牛肉、ぶた肉 ツナ	米、マカロニ じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	ハッピーター ン	誕生日 ケーキ
30	火	ごはん さつま芋サラダ	さばのごま味噌焼き みそ汁	さば、あげ	米、さつま芋	にんじん、たまねぎ、ねぎ ほうれん草	星たべよ	あげぼん

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、
どうぞ宜しくお願い致します。





4月ごはんだより(乳アレルギー)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん		三色食品群			10時おやつ	3時おやつ
				あか	きいろ	みどり		
1	月	ごはん いんげんのおかか和え	たらのマヨ焼き みそ汁	たら	米	いんげん、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、わかめ	ぼたぼたやき	たべっこ ハッピー
2	火	ごはん キャベツソテー	かぼちゃコロッケ みそ汁	かぼちゃコ ロッケ ツナ、豆腐	米、コーン	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、えのき、ほうれん 草	ハッピーター ン	満月ボン
3	水	ごはん 大根サラダ	ホキのごまソース焼き 若竹汁	ほき、ツナ	米、麩	たまねぎ、しいたけ、わかめ だいこん にんじん、 きゅうり、たけのこ	コーン フレーク	たべっこ ハッピー
4	木	ごはん チンゲン菜の中華サラダ	春巻き みそ汁	春巻き	米、麩、里芋	チンゲン菜、えのき にんじん、大根の葉	アンパンマン せんべい	ソフト サラダ
5	金	ごはん ブロッコリーサラダ	ポトフ しゅうまい	とり肉 しゅうまい	米、じゃが芋 コーン	キャベツ、たまねぎ にんじん、ブロッコリー	星たべよ	ルッパゼリー
8	月	ごはん ポテトサラダ	とりのから揚げ みそ汁	とり肉、たま ご	米、じゃが芋	たまねぎ、きゅうり、にんじ ん ねぎ	たべっこハイ ビー	マーブル 蒸しパン
9	火	カレーライス バナナ	コールスローサラダ	ぶた肉	米、じゃが芋 コーン	にんじん、たまねぎ キャベツ、バナナ	アンパンマン せんべい	ごま クッキー
10	水	ごはん 花野菜のオーロラサラダ	ほきのマヨ焼き みそ汁	ほき、豆腐	米	ブロッコリー、カリフラワー 黄パプリカ、ほうれん草 たまねぎ	満月ボン	きなこ餅
11	木	わかめごはん ちくわの磯辺揚げ	きつねうどん 白菜のゆかり和え	油揚げ、ちく わ	米、うどん	わかめ、はくさい、にんじん	星たべよ	おふラスク
12	金	ごはん 大根サラダ	チキンチャップ みそ汁	とり肉、あげ	米	だいこん、にんじん、 きゅうり、なのはな、たまね ぎ	ハッピーター ン	星たべよ
15	月	ごはん ほうれん草のごま和え	ハンバーグ みそ汁	ハンバーグ	米	ほうれん草、にんじん しめじ、たまねぎ、キャベツ	アンパンマン せんべい	さつま芋 蒸しパン
16	火	ごはん かぼちゃの甘煮	ぶた肉のしょうが焼き みそ汁	ぶた肉	米、麩	たまねぎ、にんじん かぼちゃ 小松菜	ぼたぼたやき	バナナサンド
17	水	ごはん ごぼうサラダ	あじフライ みそ汁	あじ	米	ごぼう、きゅうり、にんじん たまねぎ、しめじ、はくさい	星たべよ	マカロニ きな粉
18	木	ふりかけごはん しゅうまい	とんこつラーメン キャベツサラダ	ぶた肉 しゅうまい	米、コーン	もやし、キャベツ、にんじん	満月ボン	ぶどうゼリー
19	金	ごはん 高野のもの	たらのマヨ焼き みそ汁	たら、高野豆 腐	米	こまつな、にんじん、だいご ん かぼちゃ、だいごんの 葉	コーン フレーク	星たべよ
22	月	ごはん ひじきのマヨサラダ	かぼちゃコロッケ みそ汁	かぼちゃ コロッケ	米	ひじき、いんげん、にんじん ほうれん草、たまねぎ	アンパンマン せんべい	大学いも
23	火	ごはん 春雨サラダ	とり肉の照り焼き みそ汁	とり肉、春雨 絹厚揚げ	米	にんじん、きゅうり たまねぎ、小松菜	満月ボン	ピザ トースト
24	水	ごはん じゃが芋きんぴら	ますのマヨコーン焼き すまし汁	ます、豆腐	米、コーン じゃがいも	にんじん、わかめ、たまね ぎ	アンパンマン せんべい	ごまクッ キー
25	木	カレーライス オレンジ	ブロッコリーサラダ	牛肉	米、じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、プロッ コリー、オレンジ	たまごポーロ	五平餅
26	金	ごはん フライドポテト スープ	ハンバーグ マカロニサラダ ゼリー	牛肉、ぶた肉 ツナ	米、マカロニ じゃが芋 コーン	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	ハッピーター ン	誕生日 ケーキ
30	火	ごはん さつま芋サラダ	さばのごま味噌焼き みそ汁	さば、あげ	米、さつま芋	にんじん、たまねぎ、ねぎ ほうれん草	星たべよ	あげぼん

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、
どうぞ宜しくお願い致します。





4月ごはんだより(小麦アレルギー)



2024年 4月 北里保育園

日付	曜日	おひるごはん	三色食品群			10時おやつ	3時おやつ
			あか	きいろ	みどり		
1	月					ハイハイ	
2	火					ほうれん草と小松菜のせんべい	
3	水					野菜 ハイハイ	
4	木					ほうれん草と小松菜のせんべい	
5	金					小魚せんべい	
8	月					ハイハイ	
9	火					ほうれん草と小松菜のせんべい	
10	水					野菜 ハイハイ	
11	木	ごはん 白菜のゆかり和え	とりの煮もの みそ汁	とり肉、豆腐 米	だいごん、にんじん、大根の葉 (ほうれん草、たまねぎ)	ほうれん草と小松菜のせんべい	野菜 ハイハイ
12	金	ごはん 大根サラダ	たら みそ汁	たら 米、コーン	ほうれん草、にんじん、白菜 菜の花、たまねぎ	小魚せんべい	ハイハイ
15	月	ごはん もやしとチンゲン菜	とりの煮もの みそ汁	とり肉 米	にんじん、白菜、ねぎ、 もやし、チンゲン菜、しめじ たまねぎ	ほうれん草と小松菜のせんべい	ほうれん草と小松菜のせんべい
16	火	ごはん かぼちゃの甘煮	ぶたの野菜炒め みそ汁	ぶた肉 米	もやし、キャベツ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、小松菜	ほうれん草と小松菜のせんべい	野菜 ハイハイ
17	水	ごはん ごぼうサラダ	あじの塩焼き みそ汁	あじ 米、コーン	ブロッコリー、ごぼう、 にんじん、白菜、しめじ たまねぎ	野菜 ハイハイ	小魚せんべい
18	木	ごはん かぼちゃサラダ	肉じゃが みそ汁	とり肉 米、コーン じゃが芋	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、糸こんにゃく インゲン、もやし	ほうれん草と小松菜のせんべい	野菜 ハイハイ
19	金	ごはん 小松菜のお浸し	たら みそ汁	たら 米、コーン	ほうれん草、にんじん 小松菜、だいごん、かぼちゃ 大根の葉	小魚せんべい	ハイハイ
22	月	ごはん ひじき	さわらの塩焼き みそ汁	さわら、油揚げ 米、じゃが芋	ひじき、にんじん ほうれん草、たまねぎ	ほうれん草と小松菜のせんべい	ほうれん草と小松菜のせんべい
23	火	ごはん 春雨サラダ	鶏肉の塩焼き みそ汁	とり肉、春雨 米	小松菜、にんじん、きゅうり たまねぎ、	ほうれん草と小松菜のせんべい	野菜 ハイハイ
24	水	ごはん じゃが芋きんぴら	ますの塩焼き みそ汁	ます、豆腐 米、じゃが芋	ほうれん草、にんじん わかめ、たまねぎ、	野菜 ハイハイ	小魚せんべい
25	木	カレーライス オレンジ	ブロッコリーのサラダ	とり肉、ツナ 米、じゃが芋 コーン	にんじん、ブロッコリー オレンジ	ほうれん草と小松菜のせんべい	野菜 ハイハイ
26	金	ごはん サラダ ゼリー	チキン スープ	とり肉 米、コーン	しめじ、にんじん ブロッコリー キャベツ インゲン	小魚せんべい	ハイハイ
30	火	ごはん さつまいもサラダ	さばの塩焼き みそ汁	さば、油揚げ 米、さつまいも	にんじん、たまねぎ ほうれん草	野菜 ハイハイ	ハイハイ

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。
給食室では、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、
どうぞ宜しくお願い致します。

