

# ほけんだより

子ども健康部 幼児課 令和6年 12月号外

## インフルエンザが流行期に入りました

感染症法に基づき実施している感染症発生動向調査において、2024年第47週(11/18~11/24)のインフルエンザの1地点あたりの患者報告数が県全体で「1.68」となり、流行期入りの目安である「1.0」を超えました。手洗いやうがいなどの基本的な感染対策を改めて徹底し、感染拡大防止に努めましょう。

### 基礎知識

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

患者が発症初期に排出する飛沫と呼ばれる咳をしたときの「しぶき」を、他の人が吸い込むことによって感染する飛沫感染と、他の人が患者の便に接触し、手洗いが不十分な場合にウイルスが経口的に感染する接触感染があります。日本では、例年12~3月が流行期です。



### 症状

かぜよりも急激に発症し、ごく短い潜伏期間のあとに、急な高熱(38°C以上)、悪寒、全身のだるさ、筋肉痛などがみられます。そのほかにも、腹痛や嘔吐、下痢を起こすこともあります。発症後、数日してから咳や鼻水がひどくなり、気管支炎を併発することもあります。



### 家庭でのケア

脱水症状を防ぐために、十分に水分補給をし、安静にすることが大切です。また、冬は空気が乾燥しているので、加湿器などを使って湿度を調節します。



### 出席停止期間について

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでは、出席停止となります。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目
発症後1日目に 解熱した場合	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	発症後 5日目	登園可能			
出席停止期間	→									
発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能			
出席停止期間	→									
発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能		
出席停止期間	→									
発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能	
出席停止期間	→									
発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能
出席停止期間	→									

